

心臟病發作的 5個癥兆

1.

胸痛—擠壓、壓力、酸痛

2.

疼痛向下輻射到手臂—
可能擴散到下巴、脖子或背部

3.

噁心、消化不良、胃灼熱

4.

呼吸急促

5.

冒冷汗

立即撥打緊急求救熱線

請遵循緊急操作員
提供的所有指示。如果病人已經有
處方的硝酸甘油，按指示服用。



早期發現心臟病的
症狀可以挽救生命。在心臟病發
後的 60 分鐘內採取適當的行動
可以逆轉病情。

5 項基本急救

對於割傷和擦傷：

輕柔地施加壓力、消毒、
以及上繃帶。

對於扭傷：

冰敷並間隔一段時間加壓，
保持肢體抬高。

對於中暑：

利用涼爽的液體、涼爽的衣服和陰涼處。

對於失溫：

使用溫暖的液體和溫暖的覆蓋物。

對於骨折：

保持骨折部位穩固不動
然後放上冰袋。

一旦實施急救後，
請尋求適當的專業協助。
撥打緊急求救熱線！



提供急救會使傷患
感覺好些並可以幫助他們
獲得更好的健康結果。在
嚴重的情況下，急救可能意味著
生與死之間的差異。