

CPR 快速參考

如果患者無反應
& 沒有呼吸：
撥打緊急求救熱線！

讓患者在堅固的表面上
靠背躺下。
進行 30 次胸部按壓。

應該在胸部中間按壓，
至少達 2 英寸深。
每 2 秒給予 3 次按壓。

暢通呼吸道—採用提起下巴/頭部
向後傾斜方法
給予兩口氣。

重複以上步驟直到開始呼吸
或有更高等級的協助到來。



AED 用法參考

如果有 AED，請使用，
如圖所示放置墊片。

根據 AED 或 911 調度員
提供的說明步驟來操作。

準備好以應付 任何狀況！



FirstResponse-ed.com



**作好提供救援的準備！
立即下載數位版本。**